

# 子育て 支援センター



南風が心地よい季節となり、桜のつぼみも膨らんで春の訪れを告げています。昨年度は皆様にたくさんのご協力を頂き、様々な活動を行って来ました。新年度も新しい企画も取り入れ、さらに楽しい活動を行っていきけるよう努力していきたいと思っておりますので、皆様も是非ご参加ください。また育児相談も随時行っておりますので、お子さんの些細な心配事や、お母さんの日常の愚痴など、何でもお気軽にお話しください。

## 《花粉症》

子どもの花粉症も年々増えてきています。子どもの花粉症は見分けづらいことも多いのですが、次のような症状には気をつけてあげてください。

- ・くしゃみより鼻づまり・少し粘っこい鼻水・目の症状もみられる



子どもは自分で症状をうまく伝えることができないので、気になる症状が出たら医師に相談を。

## スキンケアについて

日時：4月22日(水)

午前10時30分～11時30分

午前10時30分～11時 スキンケアのお話  
午前11時～11時30分 クリーム作り \*希望者のみ

【応募期間：4月7日(火)～4月10日(金)】

講師：のほほん助産院 今村 友理 氏

対象：市内在住の乳幼児と保護者 8組

\*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！



応募フォーム



〈クリーム等は下記の4種類の中から2つまでお作り可能です〉  
・ラベンダークリーム 500円・虫よけスプレー 1000円  
・UVミルク 1500円・究極の美容ジェル 1500円

## えいごで遊ぼう♪



日時：4月28日(火)

午前10時30分～11時10分

【応募期間：4月14日(火)～4月17日(金)】

講師：子ども英語グループ「ポップアップエンジェルズ」  
建入 絵美氏・寺山 滋子氏

対象：市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と保護者12組

\*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！



応募フォーム

支援センター虹で、毎回とても人気のある講座です！英語に触れさせたいけどまだ小さいし…そんな悩みを解消できる講座です☆楽しみながら親子で英語を体験してみませんか？

## ♪親子でリトミック♪

日時：4月23日(木)

午前10時15分～11時15分

【応募期間：4月7日(火)～4月10日(金)】

講師：埼玉福祉保育医療調理製菓専門学校 浅子 元 氏

対象：市内在住の9か月以上の  
乳幼児(未就園)と保護者12組

\*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！



応募フォーム

専門学校で音楽を指導する先生から直接ご指導していただける大変貴重な講座です。浅子先生のユーモアと溢れる講座と素敵なピアノにお子さん、ママも心も体もリフレッシュすること間違いなし♪お待ちしております。

## 園庭で遊びましょう

日時：4月10日(金) 午前10時～11時

【応募期間：3月24日(火)～3月27日(金)】

対象：市内在住の1歳以上の幼児  
(未就園)と保護者10組

\*雨天時は中止とさせていただきます



応募フォーム

“支援センター虹”併設園の園庭で遊んでみませんか？  
大型のアスレチックもあって楽しいですよ！！

## 講座の募集について

募集が終了しても、空きがある場合もありますので、ぜひお問い合わせください。

令和8年3月20日 発行  
しらおか虹保育園内  
子育て支援センター「虹」  
白岡市上野田1252-1  
TEL 0480-31-7750 FAX 0480-31-7751  
開館時間 午前10時～午後4時 (休館日 土・日・祝)  
(準備時間 午後0時30分～午後1時30分)

親子教室  
第1回

♡ルンルン♡  
4月14日

✿ランラン✿  
4月15日

☀サンサン☀  
4月17日

☆各コース10時～開講式を行います。  
遅れないようにお越しください！

## ウキウキ給食試食会

日時：4月8日(水) 午前11時15分～11時45分

【応募期間：3月24日(火)～3月27日(金)】

対象：市内在住の乳幼児(未就園)と保護者6組

\*離乳食の方以外

費用：親子1組500円

※お子さん2人以上でお申し込みの場合、  
2人目以降お子さん1人につき+250円がかかります。

メニュー：ご飯 さわらの野菜あんかけ 白和え みそ汁



応募フォーム

## ♡ぷち・ルンルン♡

～子育て仲間を作りましょう～

日時：4月21日(火) 午前10時30分～11時45分

※時間内、随時受付となります

終了時間までにお越しください！

内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作りなど

対象：市内在住の2か月～12か月の

乳幼児(未就園)と保護者

\*駐車場に限りがありますので、ご了承ください。



## 誕生会

日時：4月24日(金)

午前10時30分～11時10分

【応募期間：4月14日(火)～】

内容：写真ブース、誕生日カード作成  
身体測定、職員の出し物など

定員：8組 (申し込み先着順)

対象：市内在住の4月生まれの乳幼児(未就園)と保護者

※フェルトのケーキに年の数のろうそくを立てたりフォトブースで  
撮影もできるよ！みんなで祝いましょう☆



応募フォーム

