



4月の子育てひろば

かすみがおか虹こども園 子育てひろば

月	火	水	木	金
6 	7 英語あそび(10組) 10:00~11:00 *1歳以上	8 親子クッキング(8組) 10:00~11:00 *概ね1歳以上	9 	10 
13	14 園庭開放(5組) 10:00~12:30 *8ヶ月以上 雨天時:室内遊び 10:00~11:00	15 親子ヨガ(7組) 10:00~11:00 産後半年以降から可	16	17 手を使って赤ちゃんに繋がろう(3組) 10:00~11:00 *1か月健診後~2歳未満
20 ママもにっこりベビーマッサージ(10組) 10:00~11:00 *1か月健診後~概ね1歳未満	21	22	23 0さいからのリトミック(10組) 10:00~11:00 *8ヶ月~2歳未満	24 親子体操(10組) 10:00~10:45 *1歳以上
27	28 園庭開放(5組) 10:00~12:30 *8ヶ月以上 雨天時:室内遊び 10:00~11:00			

プログラム終了後 12:30 迄、園庭遊びや雨天時は室内あそびを楽しみたいと思いますのでご希望の方はお知らせ下さい!

<p>・英語あそび *10:00~11:00 *1歳以上 英語の先生が楽しい英語あそびをしてくれます! 色や動物など子どもの親しみのあるものから英語を教えてください、保護者の方と一緒に参加していただくプログラムです。</p> <p>・ママもにっこりベビーマッサージ *10:00~11:00 *1か月健診後~概ね1歳未満 *持ち物…バスタオル、飲み物、ご家庭で使っているベビーオイルがあればお持ちください。 ホホバオイル代 100円(希望の方のみ) 4月のテーマは、『ベビーマッサージとは』『季節の変わり目の産後ケア』です。</p> <p>・親子ヨガ *10:00~11:00 *産後半年以降の保護者の方に受けていただくプログラムです。 *持ち物…飲み物、バスタオル、動きやすい服装、裸足 "運動不足を解消したい" "腰痛や肩凝りがしんどい" など、ヨガを通してリフレッシュをしませんか? 4月のテーマは、『ドキドキワクワク はじめてのヨガ』です。</p> <p>講師の先生と一緒にヨガの体験をしましょう! お子様は保育教諭と一緒に過ごします♪</p>	<p>・親子クッキング 『おにぎりのふりかけと春キャベツの塩昆布和えを作ろう』 *10:00~11:00 *概ね1歳以上 *食材…米、ゆかり、鰹節、ごま、青のり、人参、キャベツ、ごま油、塩昆布 アレルギー食材:ごま (食材確認の上、お家で食べているお子様の参加をお願いします。) *持ち物…保護者の方はエプロン、お子様は飲み物、エプロン又は汚れても良い服装 栄養士と一緒にクッキングをして美味しくいただき、日頃のお悩み等もお気軽にご相談下さい。 例) 離乳食の固さや量、なかなか食べてくれない…等</p> <p>・0さいからのリトミック *10:00~11:00 *8ヶ月~3歳未満 *持ち物…飲み物、動きやすい服装でお越し下さい♪ 4月のテーマは、『とんとんとん! だーれかな?』です。 挨拶の習慣づけを始めましょう。お母さんと一緒に動物のお家を色々なリズムでノックします。どんな動物さんがでてくるかな?</p> <p>・手を使って赤ちゃんに繋がろう *10:00~11:00 *8ヶ月~3歳未満 *持ち物…飲み物、動きやすい服装でお越し下さい♪ 4月のテーマは『赤ちゃんはママを選んで生まれてきたよ ふれあいの大切さ』です。</p>	<p>・親子体操 *10:00~10:45 *1歳以上(歩行が安定しているお子様) *持ち物…飲み物、動きやすい服装でお越し下さい ゆうすけ先生と、跳び箱や平均台を使って体を動かす運動あそびのプログラムです。体育講師の目線からあそびのコツを教えてください!</p> <p>・園庭開放 *10:00~12:30 こども園の遊具や砂場を使ってお子様とご自由にあそんで下さい♪こども園の子どもたちもあそんでいることもあります♪ ※雨天時は室内にて季節の制作や様々なあそびを一緒にしましょう♪(雨天時:10:00~11:00)</p> <p>雨天時にキャンセルされる方は事前にお知らせいただくか当日にお電話をかけてくださいますようお願いいたします。</p> <p>・子育て電話相談 ※随時 *13:00~15:00 子育てに関する様々な悩み。すぐそばに相談できる人がいない等、ひとりで抱え込まず、ぜひ気軽にお電話ください。</p>
---	--	--

★予約・来園前のお願い★

- ・予約の受付は、3月31日(火)までの平日10:30~14:30です。 **※ 就学未満のお子様のみご参加可能です。**
体調不良等でキャンセルされる方は電話でのご連絡をお願いします。

※10:00開始の為、9:45~9:55にはご来園下さい。時間は厳守していただきますようご協力下さい。

- ・お車やタクシーでの来園や、近隣での駐停車は禁止となっております。
- ・お車の場合は、コインパーキングなどをご利用下さい。また、なるべく徒歩や自転車などでお越し下さい。
本園のHPブログにお子さまの遊んでいる様子を載せさせていただきます。何か気になる点がございましたら職員までお声かけ下さい



★参加中についてのおねがい★

- ・お子様が走り出すこともありますが、その際は保護者の方が迎えに行き、近くで見守っていただきますようにご協力をお願いします。
- ・園内での写真や動画の撮影は、個人情報流出や肖像権保護の観点より、禁止させていただきます。
- ・保護者の方が楽しく参加している姿を見て、お子様も興味を示すこともありますので、一緒に楽しい時間を過ごせたらと思います!
- ・参加中の事故、怪我については一切の責任を取れませんのでご了承下さい。

