

子育て 支援センター



令和8年2月20日 発行
 しらおか虹保育園内
 子育て支援センター「虹」
 白岡市上野田12522-1
 TEL 0480-31-7750 FAX 0480-31-7751
 開館時間 午前10時～午後4時 (休館日 土・日・祝)
 (準備時間 午後0時30分～午後1時30分)

朝夕はまだまだ冷え込みが続きますが、日増しに春の訪れが感じられるようになりました。今年度も大変お世話になりました。新年度ももう間近ですね！気持ちを新たに、支援センター虹でも新しい素敵な出会いがあることを楽しみに待っています♪また、この時期は気温の低下による空気の乾燥により、肌トラブルが続きます。原因を理解して正しい対処法をしていきたいですね！

【しもやけ】 寒さなどで血管が収縮し、血流が悪くなるために起こります。毎年繰り返し発症しやすく、体質も関係すると考えられています。なりやすい子は室内でも靴下を履いたり、床にマットを敷いたりしましょう。皮膚が濡れているとなりやすいので、水分はすぐにふき取りましょう。病院を受診すると血行を良くする軟膏が処方される場合もあります。

【アトピー性皮膚炎】 冬は乾燥した空気がアトピー性皮膚炎の特徴である「乾燥肌」を悪化させます。適切なケアをしていないと皮膚が乾燥して肌荒れがひどくなるとともに、かゆみが増してきます。外遊び、お風呂前にワセリンなどの保湿剤を塗ったり、こまめに水分を摂ったり、霧吹きや加湿器を使って部屋の乾燥を防ぐ工夫をしましょう。

【寝る子は育つ】 「春眠暁を覚えず」ということわざがあります。春は暖かく、また夜も短いためつい寝過ぎてしまう、という意味です。眠りは子どもたちの成長にとっては重要な活動です。子どもたちが眠っている21時～23時の間は、成長ホルモンが最も多く分泌される時間帯。夜更かしをすると、成長に影響が出るとのことです。規則正しい健康的な生活をするためにも、21時には布団に入るようにしましょう。

第8回 親子教室

♥ルンルン♥
3月3日

☀サンサン☀
3月6日

✿ランラン✿
3月4日

寝相アートの1年

日時：3月13日(金) 午前10時30分～11時

【応募期間：2月24日(火)～2月27日(金)】

対象：市内在住の6ヶ月～1歳半までの
乳幼児(未就園)と保護者15組



ぷち・ルンルンで大好評の寝相アート！最後に今年1年間の寝相アートを全て出します！！行きたかったのに、体調が悪くて行けなかった年齢が対象外になってしまったかた・・・大チャンスです！！ぜひ、寝相アートでお子さんの記念写真を撮りませんか？

ぷち・ルンルン

～子育て仲間を作しましょう～

日時：3月10日(火) 午前10時30分～11時45分

※時間内、随時受付となります

終了時間までにお越しください！

内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作りなど

対象：市内在住の2か月～12か月の

乳幼児(未就園)と保護者

※駐車場に限りがありますので、ご了承ください。

誕生会

日時：3月12日(木)

午前10時30分～11時10分

【応募期間：3月3日(火)～3月6日(金)】

内容：写真ブース、誕生日カード作成
身体測定、職員の出し物など

定員：8組 (申し込み先着順)

対象：市内在住の3月生まれの乳幼児(未就園)と保護者

※今年度は支援室にて行います！フェルトのケーキに年の数のろうそくを立てたりアンパンマンのフォトブースで撮影もできるよ！みんなで祝いましょう！



安井先生に聞いてみよう～歯のしくみと虫歯について～

日時：3月5日(木) 午後1時30分～2時30分

【応募期間：2月17日(火)～2月20日(金)】

講師：安井歯科医院 安井 将生 氏

対象：市内在住の乳幼児と保護者

※この講座は未就園以外の方も応募可能です。



応募フォーム



当園の担当歯科医でもある「安井歯科医院」の院長、安井先生による歯科講座です。歯を磨かせてくれない…歯医者っていつから行ったらいいの？という方にぴったりの講座です！ぜひこの機会に心配に思っていることや疑問を解決してみたいかがですか？

講座の募集について

月初めにある講座は前の月に募集が始まりますので、裏面の〈予定〉をご確認ください！

募集が終了しても、空きがある場合がありますので、ぜひお問い合わせください。



ウキウキ給食試食会

日時：3月11日(水)

午前11時15分～11時45分

【応募期間：2月24日(火)～2月27日(金)】

対象：市内在住の乳幼児(未就園)と保護者6組
※離乳食の方以外

費用：親子1組500円

※お子さん2人以上でお申し込みの場合、
2人目以降お子さん1人につき+250円がかかります。
※食べ終わった方から順次解散となります！



応募フォーム