

※当日は外靴を入れる袋(ビニール袋等)を必ずご持参ください。

## 1月の子育て広場

かすみがおか虹こども園 子育てひろば

月	火	水	木	金
5 	6	7 0さいからのリトミック (10組) 10:00~11:00 * 8ヶ月~3歳未満	8 劇団むむのこ(人形劇)(10組) 10:00~10:20	9
12	13 園庭開放(5組) 10:00~12:30 雨天時: 室内遊び10:00~11:00	14 ママもにっこりベビーマッサージ (10組) 10:00~11:00 * 1ヶ月健診後~おおむね1歳位まで	15	16
19 ママ・パパのヨガ(7組) 10:00~11:00 * 産後半年以降の保護者の方対象	20 英語あそび(10組) 10:00~11:00 * 1歳以上	21	22	23 親子体操(10組) 10:00~10:45 * 1歳以上の歩行が安定しているお子様
26 親子クッキング(8組) 10:00~11:00 * おおむね1歳以上	27 園庭開放(5組) 10:00~12:30 雨天時: 室内遊び10:00~11:00	28 小児科ドクターとの子育て相談会(5組) 10:00~11:30頃	29	30 和太鼓演奏(5組) 10:00~10:40頃 * おおむね1歳以上

プログラム終了後12:30迄、園庭遊びや雨天時は室内あそびを楽しみたいと思ひますのでご希望の方はお知らせ下さい！

### ・英語あそび

\* 10:00~11:00 \* 1歳以上  
英語の先生が楽しい英語あそびをしてくれます！  
色や動物など子どもの親しみのあるものから英語を教えてくれる、保護者の方と一緒に参加していただくプログラムです。

### ・ママもにっこりベビーマッサージ

\* 10:00~11:00  
\* 1ヶ月健診後~おおむね1歳未満  
\* 持ち物...バスタオル、飲み物、ご家庭で使っているベビーオイルがあればお持ちください。  
ホホバオイル代100円(希望の方のみ)  
1月のテーマは、『体を温めるベビーマッサージ、ふれあい遊び』です。

### ・ママ・パパのヨガ

\* 10:00~11:00 \* 産後半年以降の保護者の方に受けていただけます。  
\* 持ち物...飲み物、バスタオル、動きやすい服装、裸足  
"運動不足を解消したい" "腰痛や肩凝りがしんどい"など、ヨガを通してリフレッシュをしませんか？講師の先生と一緒にヨガの体験をしましょう！  
お子様は保育教諭と一緒に過ごします♪  
1月のテーマは、『年末年始の疲れをリセットするヨガ』です。

### ・親子クッキング

『ホットケーキとミックスジュース作り』  
\* 10:00~11:00 \* おおむね1歳以上  
\* 食材...ホットケーキミックス、卵、牛乳、生クリーム、バナナ、みかん(食材確認の上、お家で食べているお子様の参加をお願いします。)※アレルギー食材(小麦・卵・乳製品・バナナ)

\* 持ち物...保護者の方はエプロン、お子様は飲み物、エプロン又は汚れても良い服装  
栄養士と一緒にクッキングをして美味しいいただき、日頃の食事に関するお悩み等もお気軽にご相談下さい。  
例)離乳食の固さや量、なかなか食べてくれない...等

### ・0さいからのリトミック

\* 10:00~11:00 \* 8ヶ月~3歳未満  
\* 持ち物...飲み物、動きやすい服装でお越し下さい  
1月のテーマは、「お正月あそびで日本の文化に触れてみよう」です。  
鏡餅にみたてたフープをぐぐったり、ジャンプして遊びましょう。スカーフをつかつて夙あげの表現を楽しみます。

### ・小児科ドクターとの子育て相談会

\* 10:00~11:30頃予定  
病院で受診する際に身近な疑問など『聞きにくいな...』『聞くの忘れてた』ということはありませんか？この機会に是非ご参加いただきお子様の健康に関することをお話ししてみましょう！当日何でもご相談ください。

### ・和太鼓演奏

\* 10:00~10:40頃予定  
神戸輪っ鼓舞の方が和太鼓演奏に来てくれます。  
『ドンッ』と大きな音や楽しいリズムを全身で感じてみませんか？

### ・親子体操

\* 10:00~10:45  
\* 1歳以上(歩行が安定しているお子様)  
\* 持ち物...飲み物、動きやすい服装でお越し下さい  
ゆうすけ先生と、跳び箱や平均台を使って体を動かす運動あそびのプログラムです。体育講師の目線からあそびのコツを教えてくれます！

### ・園庭開放

\* 10:00~12:30  
こども園の遊具や砂場を使ってお子様とご自由にあそんで下さい♪こども園の子どもたちもあそんでいることもあります♪  
※雨天時は室内にて季節の制作や様々なあそびと一緒にしましょう(雨天時: 10:00~11:00)

雨天時にキャンセルされる方は事前にお知らせくださいか当日にお電話をかけてくださいますようお願いします。

### ・子育て電話相談 ※随時

\* 13:00~15:00  
子育てに関する様々な悩み。すぐそばに相談できる人がいない等、ひとりで抱え込み、ぜひ気軽に電話ください。

### ・劇団むむのこ 人形劇

\* 10:00~10:20  
(内容)影絵人形劇むむのこさんが遊びに来てくれます。  
今回は、人形劇「おもいでぶう！」です！  
こども園の子どもたちと一緒に楽しみましょう。

### ★予約・来園前のお願い★

・予約の受付は、平日10:30から14:30です。 ※ 就学未満のお子様のみご参加可能です。

体調不良等でキャンセルされる方は電話でのご連絡をお願いします。

※10:00開始の為、9:45~9:55にはご来園下さい。時間は厳守していただきますようご協力下さい。

・お車やタクシーでの来園や、近隣での駐停車は禁止となっております。

・お車の場合は、コインパーキングなどをご利用下さい。また、なるべく徒歩や自転車などでお越し下さい。

本園のHPブログにお子さまの遊んでいる様子を載せさせて頂きます。何か気になる点がございましたら職員までお声かけ下さい



### ★参加中についてのおねがい★

・お子様が走り出しありますが、その際は保護者の方が迎えに行き、近くで見守っていただきますようにご協力お願いします。

・園内の写真や動画の撮影は、個人情報流出や肖像権保護の観点より、禁止させていただきます。

・保護者の方が楽しく参加している姿を見て、お子様も興味を示すこともありますので、一緒に楽しい時間を過ごせたらと思います！

・園庭での事故、怪我については一切の責任を取れませんのでご了承下さい。