



とだ虹保育園

令和7年12月24日

埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号

TEL 048-242-5451

✉ toda-niji002@hinode.or.jp

開所時間(月~土)9:30~17:00

紺野・鈴木

◆ピラティス◆ (予約制6組)

講師名: Keina
BESJ マットピラティスインストラクター



→産後ママのためのピラティスです。産後特有の不調である腰痛、巻き肩、PMSなどを筋膜リリースからのピラティスで身体の巡りをよくして解消していくようなレッスンです♪
※6ヶ月までのお子さんは同伴、それ以上のお子さんは別室での保育となります。初めての参加の方、同伴出来る方優先です。
【持ち物】動きやすい恰好・飲み物

◆親子ダンス◆ (予約制5組)

講師名: 中村かつら
Lara ジャズダンススタジオ



→お子様と一緒に身体を動かしてみませんか?
【持ち物】動きやすい恰好・飲み物

◆手形足形アート◆『お正月』 (予約制1日5組)

→手形で門松、足形で羽子板を作ってみませんか? だるまさんのお顔は福笑いので自由に♪



◆月の製作◆『ゆらゆらだるま』 (予約制1日5組)

→絵本「だるまさん」に出てくる「手」を手形を取って作りましょう♪



◆製作◆『おに』 (予約制1日5組)

→鬼さんのパンツをかっこいいシールでデコレーションしませんか?



◆大きくなったかな◆ (予約制1日5組)

→身長体重を測定し手形足形をとって、毎月綴れる成長カードを作りましょう♪
★オムツをお持ちください。



◆おやつ試食会◆

(予約制5組) ※幼児食対象

メニュー: セサミクッキー

→実際に保育園で提供されている幼児食のおやつを試食することができます♪ (レシピも配布します)



◆赤ちゃん広場◆

(予約制1日5組)

→1歳半までのお子さん対象です。
お部屋の玩具で遊んだり保護者の方向士でお話を楽しんだりしながらゆったりと過ごしませんか?



◆室内遊び◆

(予約制1日5組)

→お遊べるお子さんが対象です。
お部屋の玩具でゆっくりと楽しく過ごしましょう♪土曜日は保育園のお友達と遊びます!



◆園庭開放◆

(予約制1日5組)

→保育園の園庭にある遊具や玩具を使って楽しく遊びましょう!
★雨天時は中止となります。



◆育児相談◆

→来園や電話で相談を受け付けております。
保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。
(食事や遊び、発達のこと等お気軽に♪)
★予約の際は伺いについての相談かお知らせください。



子育て支援カレンダー

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
1000~1100 ピラティス	1000~1100 育児相談	1000~1100 園庭開放	1000~1100 ゆらゆらだるま	1000~1100 お正月	1000~1100 室内遊び
1500~1600 室内遊び	1500~1600 ゆらゆらだるま	1500~1600 お正月	1500~1600 赤ちゃん広場	1500~1600 大きくなったかな	1500~1600 園庭開放
12	13	14	15	16	17
1000~1100 大きくなったかな	1000~1100 育児相談	1000~1100 お正月	1000~1100 赤ちゃん広場	1000~1100 赤ちゃん広場	1000~1100 ゆらゆらだるま
1500~1600 お正月	1500~1600 ゆらゆらだるま	1500~1600 室内遊び	1500~1600 園庭開放	1500~1600 園庭開放	1500~1600 育児相談
19	20	21	22	23	24
1000~1100 ゆらゆらだるま	1000~1100 おに	1000~1100 育児相談	1000~1100 赤ちゃん広場	1000~1100 室内遊び	1000~1100 おに
1500~1600 おやつ試食会	1500~1600 育児相談	1500~1600 大きくなったかな	1500~1600 おに	1500~1600 ゆらゆらだるま	1500~1600 大きくなったかな
26	27	28	29	30	31
1000~1100 園庭開放	予約開始日 育児相談 (電話・来園)	1000~1100 室内遊び	1000~1100 親子ダンス	1000~1100 おに	1000~1100 赤ちゃん広場
1500~1600 赤ちゃん広場		1500~1600 おに	1500~1600 大きくなったかな	1500~1600 園庭開放	1500~1600 ゆらゆらだるま



支援センターの利用について

予約について

- ・支援センター利用は生後57日(2ヶ月)～未就学のお子様となっております。
- ・**予約の制限はありませんがキャンセル待ちが出た場合ご相談させていただきます。**
- ・支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。
- ・予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃるしますので必ず**早め、もしくは当日の9時までに**連絡をお願いします。

当日について

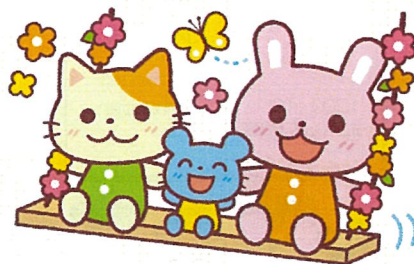
- ・支援センターを初めてご利用の方は、利用登録用紙の記入をお願いします。
- ・早くても活動時間の10分前のお越しをお願いします。(それ以前の来園はお控えください)
- ・入口はテニスコート側園庭の方から回り、お入り下さい。
- ・自転車とベビーカーはテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。
- ・園内はアレルギー児もいる為、食べ物を持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。
- ・ごみやおむつは各自持ち帰りをお願いします。
- ・貴重品の管理は各自でお願いします。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- ・活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- ・絵本やおもちゃは大切に使用して下さい。
- ・安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

感染対策について

- ・支援センターに遊びに来る際のマスク着用は保護者の方の自己判断となります。
- ・**保護者の方が2名以上ご参加の場合は予約時に必ずお伝えください。**
- ・咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

とだ虹保育園支援センターの ブログ更新中です

支援センターの活動を掲載しています。
写真掲載に不都合のある方は、
事前にお申し出下さい。
とだ虹保育園のホームページ下の
「新着記事」を押すと
ブログを見る事が出来ます♪



乾燥について



実は冬も脱水症状を起こしやすいというのをご存じですか？

乾燥もしやすいこの季節、こまめな水分補給をとって寒さや風邪等に負けないようにしましょう。
哺乳瓶やストロー等を嫌がって飲みたがらないお子様にはスプーンで一口ずつ飲ませてあげたり、
成長してきたお子様にはコップで飲む練習をするのも良いと思います。

乾燥していると喉に菌が入りやすいので大人も水分補給をしっかりととりましょう！

肌の乾燥も多く見られると思いますので保湿クリーム等を使って保湿をお勧めします。入浴後5分以内に塗るのが効果的だそうです。

お正月とは？

お正月は、1年間の幸せをもたらすためにやってくる

年神様をみなでお迎えする行事です。

- 門松**：『年神様が探しやすいように家の目印として置く』
という意味があります。
- しめ縄**：『結界を張って厄除けをするもの』
という意味があります。
- 鏡餅**：『神様のお供え物』でもあり、『神様が宿るもの』
としての意味があります。



おすすめ絵本
「おもちゃのきもち」
最後の展開には思わず驚いて
しまう事でしょう♪

お正月飾りはいつから飾る？

正月事始めと言われる12月13日以降ならいつでも良いとされています。

とはいえ、クリスマス真っ盛りの時期にお正月飾りをつけるご家庭はほとんど見かけないため、
クリスマス過ぎた日から飾るのが一般的です。

今年も沢山の方にご利用いただき有難うございました。2026年も宜しくお願いいたします。

★予約の取り方★

◆1月のおたよりは12月24日(水)14時にブログにて記載。予約は12月25日(木)9時30分よりメールにて可能です。

◆来月のおたよりは1月26日(月)14時にブログにて記載。予約は1月27日(火)9時30分よりメールにて可能です。

◆電話でのお問い合わせは平日の9時～17時まで。

◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず**当日の9時まで**にお電話にて連絡をお願いします。

◆予約は「参加したい活動日の前日12時」までメールにて承っております。

メールタイトルに「〇月支援センター予約」

本文に「希望日と活動」「お子様の名前(ふりがな)と月齢」「連絡のつく電話番号」を記載し送信してください。

予約が確定しましたら返信にてお知らせします。

予約の変更、キャンセル、お問い合わせはお電話でお願いします！メールは予約のみです！

予約用 ☐ toda-niji002@hinode.or.jp