

子育て 支援センター



令和7年12月20日 発行
しらおか虹保育園内
子育て支援センター「虹」
白岡市上野田12522-1
TEL 0480-31-7750 FAX 0480-31-7751
開館時間 午前10時～午後4時（休館日 土・日・祝）
（準備時間 午後0時30分～午後1時30分）

もうすぐクリスマス、そしてお正月と子どもにとってうれしいイベントが続きます。胃腸炎やインフルエンザなどが流行しているニュースを毎日目にしますね…手洗いうがい、消毒など感染症に注意しながら楽しいクリスマスや年末年始をお過ごしください。おうちで遊べるボードゲームやふくわらいなどを今から準備してみるのもいいですね♪

室温は、20℃くらいを目安に、あまり外気温との差が大きくならないようにしましょう。冬は、空気が乾燥しやすく、乾燥するとウイルスが繁殖しやすくなるといわれています。冬の湿度は何もしないと20～30%くらいまで下がることが多いので、室内にぬれたバスタオルをつるしたり加湿器を使うなどして50～60%前後に保つように工夫をしましょう。加湿器は雑菌の拡散しにくい水の粒子が細かい加湿器がおすすめです。ただし、加湿器は手入れをおこたるとカビの温床になってしまうので、フィルターの掃除などは念入りに、こまめにするようにしましょう。



親子ピラティス

日時：1月9日(金)
午前10時00分～11時00分
【応募は終了しております。直接お問い合わせください】
講師：ピラティスインストラクター
小川 ちひろ氏
対象：市内在住の3か月から1歳0か月の
乳幼児と保護者6組
*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！

ピラティスに興味があってもお子さんが…というかたにぜひ参加して頂きたい講座です！お子さんとスキンシップをとってコミュニケーションを図りつつ、お子さんはママとふれあうことで愛情を感じてやすらぎを得ることが出来ますよ♡



親子でリトミック

日時：1月22日(木)
午前10時15分～11時15分
【応募期間：1月6日(火)～1月9日(金)】
講師：埼玉福祉保育医療製菓調理専門学校 浅子 元氏
対象：市内在住の9か月以上の
乳幼児(未就園)と保護者15組
*この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！
専門学校で音楽を指導する先生から直接ご指導していただける大変貴重な講座です。お子さんも、ママも心や体がリフレッシュすること間違いなし♪お待ちしております。



応募フォーム



親子ふれあいひろば

日時：1月27日(火)
午前10時30分～11時30分
【応募期間：1月13日(火)～1月16日(金)】
場所：西小・西第三児童クラブ
(駐車場有・現地集合、解散)
内容：制作・ふれあい遊びなど
対象：市内在住の乳幼児(未就園)と
保護者8組

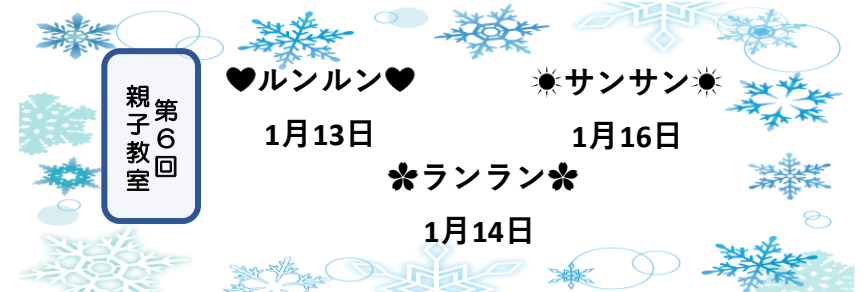


応募フォーム



色々な魚を作って
遊びましょう！

令和7年12/27～令和8年1/4
お休みとなります。



誕生会

日時：1月29日(木)
午前10時30分～11時10分
【応募期間：1月20日(火)～1月23日(金)】
内容：写真ブース、誕生日カード作成
身体測定、職員の出し物など
定員：8組(申し込み先着順)
対象：市内在住の1月生まれの
乳幼児(未就園)と保護者
※今年度は支援室にて行います！フェルトのケーキに年の数の
ろうそくを立てたりアンパンマンのフォトブースで撮影もできるよ！
みんなでお祝いしましょう☆



応募フォーム

ぷち・ルンルン

～子育て仲間を作りましょう～

日時：1月20日(火) 午前10時30分～11時45分
※時間内、随時受付となります♡
終了時間までにお越しください！
内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作りなど
対象：市内在住の2か月～12か月の乳幼児(未就園)と
保護者
※駐車場に限りがありますので、ご了承ください。

