

11月の子育て広場

かすみがおか虹こども園 子育てひろば

月	火	水	木	金
3 	4 園庭開放 (5組) 10:00~12:30 雨天時:室内遊び10:00~11:00	5 体験保育① (各1組) 10:00~11:00 <u>0才児クラス (R6年4月生~R7年3月生)</u> <u>2才児クラス (R4年4月生~R5年3月生)</u>	6 0さいからのリトミック (10組) 10:00~11:00 *8ヶ月~3歳未満	7 ママもにっこりベビーマッサージ (10組) 10:00~11:00 *1か月健診後~おおむね1歳位まで
10 園庭遊び&お茶会 (5組) 10:00~11:00 *おおむね1歳以上	11	12 体験保育② (各1組) 10:00~11:00 <u>0才児クラス (R6年4月生~R7年3月生)</u> <u>2才児クラス (R4年4月生~R5年3月生)</u>	13 ママ・パパのヨガ (7組) 10:00~11:00 *産後半年以降の保護者の方対象	14
17	18 英語あそび (10組) 10:00~11:00 *1歳以上	19 体験保育③ (各1組) 10:00~11:00 <u>0才児クラス (R6年4月生~R7年3月生)</u> <u>2才児クラス (R4年4月生~R5年3月生)</u>	20	21 
24	25 園庭開放 (5組) 10:00~12:30 雨天時:室内遊び10:00~11:00	26	27 親子クッキング (8組) 10:00~11:00 *おおむね1歳以上	28 親子体操 (10組) 10:00~10:45 *1歳以上の歩行が安定しているお子様

プログラム終了後12:30迄、園庭遊びや雨天時は室内あそびを楽しみたいと思いますのでご希望の方はお知らせ下さい!

・英語あそび

*10:00~11:00 *1歳以上
英語の先生が楽しい英語あそびをしてくれます!
色や動物など子どもの親しみのあるものから英語を教
えてくれる、保護者の方と一緒に参加していただくプ
ログラムです。

・体験保育

*10:00~11:00
*0才児クラス (R6年4月生~R7年3月生)
2才児クラス (R4年4月生~R5年3月生)
*持ち物...お茶、帽子、動きやすい服装
こども園の友だちと一緒に過ごしてみませんか?
お歌、室内遊び、園庭遊び等...普段の様子も見ることが
できます。保育室に入って一緒に楽しみましょう。

・園庭遊び&お茶会

*10:00~11:00
茶道の先生が来てお作法の仕方など教えてくださいます。
お抹茶と和菓子をお召し上がりいただけます。お子様又は
保護者の方がお召し上がりください。

・子育て電話相談 ※随時

*13:00~15:00
子育てに関する様々な悩み。すぐそばに相談できる人がい
ない等、ひとりで抱え込まず、ぜひ気軽にお電話くださ
い。

・親子クッキング

『出汁を取ってすまし汁を作ろう!おにぎりのふりかけ作り!』
*10:00~11:00 *おおむね1歳以上
*食材...米、人参、大根、昆布、かつお節、醤油、塩、ごま、わかめ、ゆかり、
青のり (食材確認の上、お家で食べているお子様の参加をお願い
します。) ※ アレルギー食材 (ごま)
*持ち物...保護者の方はエプロン、お子様は飲み物、エプロン又
は汚れても良い服装
栄養士と一緒にクッキングをして美味しくいただき、日頃の食事
に関するお悩み等もお気軽にご相談下さい。
例) 離乳食の固さや量、なかなか食べてくれない...等

・ママもにっこりベビーマッサージ

*10:00~11:00
*1か月健診後~おおむね1歳未満
*持ち物...バスタオル、飲み物、ご家庭で
使っているベビーオイルがあればお持ちください。
ホホバオイル代100円 (希望の方のみ)

・0さいからのリトミック

*10:00~11:00 *8ヶ月~3歳未満
*持ち物...飲み物、動きやすい服装でお越し下さい
11月のテーマは、「実りの秋を楽しもう」です。
秋の絵本などで、自然やたべものへの興味を引き出します。山へ
栗拾いに出かけましょう。お芋掘りに、ぶどう狩りなど、船に見
立てたボートの上を歩いたり、できそうならとった野菜で料理を
作るごっこ遊びもとりいれたいと思います。



・親子体操

*10:00~10:45
*1歳以上 (歩行が安定しているお子様)
*持ち物...飲み物、動きやすい服装でお越し下さい
ゆうすけ先生と、跳び箱や平均台を使って体を動か
す運動あそびのプログラムです。体育講師の目線か
らあそびのコツを教えてくださいます!

・園庭開放

*10:00~12:30
こども園の遊具や砂場を使ってお子様とご自由にあ
そんで下さいこども園の子どもたちもあそんでい
ることもあります
※雨天時は室内にて季節の制作や様々なあそびを
一緒にしましょう! (雨天時:10:00~11:00)
雨天時にキャンセルされる方は事前にお知らせいた
だくか当日にお電話をかけてくださいますようお願い
いたします。

・ママ・パパのヨガ

*10:00~11:00 *産後半年以降の保護者の方
に受けていただくプログラムです。
*持ち物...飲み物、バスタオル、動きやすい服装、裸足
"運動不足を解消したい" "腰痛や肩凝りがしんどい" な
ど、ヨガを通してリフレッシュをしませんか?講師の先生
と一緒にヨガの体験をしましょう!
お子様は保育教諭と一緒に過ごします
11月のテーマ『体も心もリフレッシュヨガ』です。

★予約・来園前のお願い★

・予約の受付は、10:30から14:30です。 ※ 就学未満のお子様のみご参加可能です。

体調不良等でキャンセルされる方は電話でのご連絡をお願いします。

※10:00開始の為、9:45~9:55にはご来園下さい。時間は厳守していただきますようご協力下さい。

・お車やタクシーでの来園や、近隣での駐停車は禁止となっております。

・お車の場合は、コインパーキングなどをご利用下さい。また、なるべく徒歩や自転車などでお越し下さい。

本園のHPブログにお子さまの遊んでいる様子を載せて頂きます。何か気になる点がございましたら職員までお声かけ下さい



★参加中についてのおねがい★

・お子様が走り出すこともあります、その際は保護者の方が迎えに行き、近くで見守っていただきますようにご協力お願いします。

・園内での写真や動画の撮影は、個人情報流出や肖像権保護の観点より、禁止させていただきます。

・保護者の方が楽しく参加している姿を見て、お子様も興味を示すこともありますので、一緒に楽しい時間を過ごせたらと思います!

・園庭での事故、怪我については一切の責任を取れませんのでご了承下さい。

