

◆ピラティス◆ (予約制 1日5組)

講師名: Keina

BESJ マットピラティスインストラクター

→産後ママのためのピラティスです。産後特有の肩、PMSなどを筋膜リリースからのピラティスで身体の巡りをよくして解消していくようなレッスンです。♪大きな動きもなくゆったり出来るものなのでリフレッシュにいかがですか？

※6ヶ月までのお子さんは同伴、それ以上のお子さんは別室での保育となります。初めての参加の方、同伴出来る方優先です。

【持ち物】動きやすい恰好・飲み物



とだ虹保育園

令和7年9月24日
埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号
TEL 048-242-5451
✉ toda-niji002@hinode.or.jp
開所時間(月~土)9:30~17:00
紺野・安田

◆赤ちゃん広場◆

(予約制 1日5組)

→1歳半までのお子さん対象です。お部屋の玩具で遊んだり保護者の方向士でお話を楽しんだりしながらゆったりと過ごしませんか？



◆バランスボールエクササイズ◆ (予約制 5組)

講師: 桐原 沙織

NPO法人マドレボニータ認定セルフケアインストラクター

→バランスボールを使って身体を動かしましょう！

2024年3月25日以降に生まれたお子様は同伴で行います。その他のお子さんは別室にて保育しますが同伴の方優先です。

<持ち物>

飲み物・動きやすい服装 (GパンNG)・着替え (汗をかくので必要な方)・汗拭きタオル



◆室内遊び◆

(予約制 1日5組)

→歩き始めたお子さんが対象です。お部屋の玩具でゆっくりと楽しく過ごしましょう♪土曜日は保育園のお友達と遊べます！

◆おやつ試食会◆

(予約制 5組) ※幼児食対象

メニュー マカロニごき

→実際に保育園で提供されている幼児食のおやつを試食できます♪ (レシピも配布します)



◆園庭開放◆

(予約制 1日5組)

→保育園の園庭にある遊具や玩具を使って楽しく遊びましょう！雨天時、熱中症警戒アラートが出た際は中止となります。



◆大きくなったかな◆

(予約制 1日5組)

→身長体重を測定し手形足形をとって、毎月綴れる成長カードを作しましょう♪ ※オムツをお持ちください。



◆育児相談◆

→来園や電話で相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。(食事や遊び、発達のこと等お気軽に♪) 予約の際は伺いについての相談がお知らせください。



◆手形足形アート◆『ハロウィン』

(予約制 1日5組)

→たくさんの手形と足形で蜘蛛やカボチャを作しましょう。ハッピーハロウィン！



◆月の製作◆『りんご』

(予約制 1日5組)

→足形で美味しいりんごを作しましょう。



◆製作◆『どんぐりバック』

(予約制 1日5組)

→お子様と一緒に小物入れを作って、秋を入れてみませんか？



◆離乳食講習会◆『手づかみ食べ離乳食』

(予約制 1日10組)

→外巻の講師をお呼びして、赤ちゃんが初めて出会う『食』について一緒に考えてみませんか？



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		1000~1100 りんご 1500~1600 赤ちゃん広場	1000~1100 大きくなったかな 1500~1600 ハロウィン	1000~1100 どんぐりバック 1500~1600 室内遊び	1000~1100 大きくなったかな 1500~1600 園庭開放
6	7	8	9	10	11
1000~1100 ピラティス 1500~1600 りんご	1000~1100 赤ちゃん広場 1500~1600 どんぐりバック	1000~1100 ハロウィン 1500~1600 大きくなったかな	1000~1100 室内遊び 1500~1600 りんご	1000~1100 園庭開放 1500~1600 育児相談	育児相談 (来園・電話)
13	14	15	16	17	18
	1000~1100 ハロウィン 1500~1600 園庭開放	1000~1100 育児相談 1500~1600 室内遊び	1000~1100 バランスボールエクササイズ 1500~1600 どんぐりバック	1000~1100 りんご 1500~1600 赤ちゃん広場	1000~1100 ハロウィン 1500~1600 どんぐりバック
20	21	22	23	24	25
1000~1100 ハロウィン 1500~1600 どんぐりバック	1000~1100 大きくなったかな 1500~1600 室内遊び	1000~1100 赤ちゃん広場 1500~1600 ハロウィン	1000~1100 どんぐりバック 1500~1600 りんご	1000~1100 離乳食講習会 1500~1600 園庭開放	1000~1100 赤ちゃん広場 1500~1600 室内遊び
27	28	29	30	31	
予約開始日	1000~1100 りんご 1500~1600 おやつ試食会	1000~1100 室内遊び 1500~1600 どんぐりバック	1000~1100 赤ちゃん広場 1500~1600 園庭開放	1000~1100 ハロウィン 1500~1600 大きくなったかな	
育児相談 (来園・電話)					



支援センターの利用について

予約について

- 支援センター利用は生後57日(2ヶ月)～未就学のお子様となっております。
- 予約の制限はありませんがキャンセル待ちが出た場合ご相談させていただきます。**
- 支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。
- 予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃるしますので必ず**当日の9時までに**連絡をお願いします。

当日について

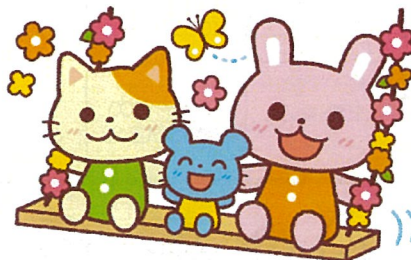
- 支援センターを初めてご利用の方は、利用登録用紙の記入をお願いします。**
- 早くても活動時間の10分前のお越しをお願いします。(それ以前の来園はお控えください)
- 入口はテニスコート側園庭の方から回り、お入り下さい。
- 自転車とベビーカーはテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。
- 園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。**
- ごみやおむつは各自持ち帰りをお願いします。
- 貴重品の管理は各自でお願いします。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- 活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- 絵本やおもちゃは大切に使って下さい。
- 安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

感染対策について

- 支援センターに遊びに来る際のマスク着用は保護者の方の自己判断となります。
- 保護者の方が2名以上ご参加の場合は予約時に必ずお伝えください。**
- 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

とだ虹保育園支援センターの ブログ更新中です

支援センターの活動を掲載しています。
写真掲載に不都合のある方は、
事前にお申し出下さい。
とだ虹保育園のホームページ下の
「新着記事」を押すと
ブログを見る事が出来ます♪



手づかみ食べについて



支援センターご利用の方から食事についての相談をお受けすることが多くあります。
その中でもよく出てくる「手づかみ食べ」についてお話しします♪

今まで食べさせて貰っていた赤ちゃんが自分から「食べたいなあ」という気持ちになり手を伸ばして掴もうとする姿は後期食からみられるとされています。(あくまで目安です)目の前の物を持つ、自分の口まで運ぶ動きを行えて初めて食べることが出来ます。

スティック状に切り、ゆでることで野菜スティックが完成！
持ちやすく食べやすいのでおすすめです。



初めの内は保護者の方がお子さんの手に手を添えて一緒に口まで運ぶ動作を繰り返し行うことで自分でも「やってみよう」と思えたり、自分の力で口まで運べるようになります。自分で持てると嬉しくなって食事もしやすくなります♪

手づかみ食べは汚してしまうので嫌だなあと思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、自分から食べたいという意欲が出ている時なので、是非挑戦させてあげてください。手づかみ食べが上手になってから食具が持てるように成長しますよ。



★予約の取り方★

- ◆10月のおたよりは9月24日(水)14時にブログにて記載されます。
予約は9月25日(木)9時30分よりメールにて予約が可能となります。
- ◆来月のおたよりは10月24日(金)14時にブログにて記載。
予約は10月27日(月)9時30分よりメールにて予約が可能となります。
- ◆電話でのお問い合わせは平日の9時30分～17時までとさせていただきます。
- ◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃる所以、必ず**当日の9時までに**お電話にて連絡をお願いします。
- ◆予約は「参加したい活動日の前日12時」までメールにて承っております。
- ◆予約希望のみメール、予約した内容の変更・キャンセルは電話となります。



メールタイトルに「〇月支援センター予約」
本文に
① 「希望の日にと活動」
② 「お子様の名前(ふりがな)と月齢」
③ 「連絡のつく電話番号」
を記載し送信してください。
予約が確定しましたら返信にてお知らせいたします。
予約用✉toda-niji002@hinode.or.jp

